

No tienes que dejar el tabaco solo.

Empieza desde el día uno con apoyo personalizado.

Únete al Programa para Dejar el Tabaco

Dejar de fumar es difícil. Por eso EMI Health y WebMD Health Services se han unido para hacer el proceso un poco más fácil. Este programa es voluntario, totalmente confidencial y no tiene ningún costo para ti. Nuestra misión es ayudarte con apoyo personalizado a superar hábitos de alto riesgo y recuperar tu salud a largo plazo.

¡Empiece hoy mismo!

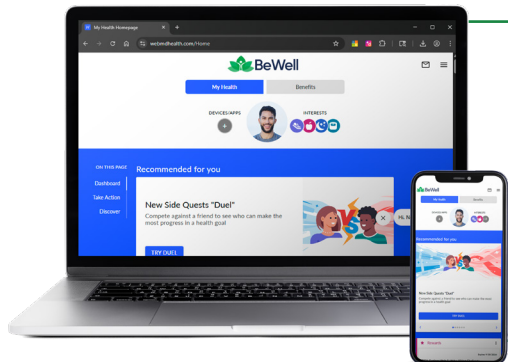
1. Vaya al portal de BeWell escaneando el código QR de abajo.
2. Inicie sesión con las credenciales de su cuenta My EMI Health.

¿No tiene una cuenta? Registre su cuenta My EMI Health ingresando a emihealth.com/account.

Tu camino para dejar el tabaco:

- ✓ Tres meses de asesoría 1 a 1 con un coach de salud BeWell
- ✓ Desarrolla estrategias personalizadas para facilitar el proceso
- ✓ Explora los daños del tabaco y los beneficios de dejarlo
- ✓ Terapia de Reemplazo de Nicotina (NRT)*
- ✓ Crea hábitos diarios positivos y metas pequeñas para lograr el éxito a largo plazo

*Las opciones de NRT están disponibles según tus necesidades y las recomendaciones del coach.



¡Conéctate con un coach de salud BeWell hoy!

Escanea el código QR para ingresar a BeWell o llama al 1-888-263-0209 para más información.

¿Quiere obtener más información sobre su beneficio de bienestar?

→ Visite info.emihealth.com/bewell