

Sus metas. A su ritmo. Su coach de salud.



EMI.MKTG.LIFESTYLEHEALTHCOACHING.4.26.1452

Coaching de salud y estilo de vida

Obtenga apoyo para sus metas de salud sin costo adicional

Como parte de su beneficio BeWell, puede trabajar con un coach de salud certificado a través de WebMD Health Services. Su coach puede ayudarle a fijar metas, dar seguimiento a su progreso y crear hábitos saludables que se adapten a su vida.

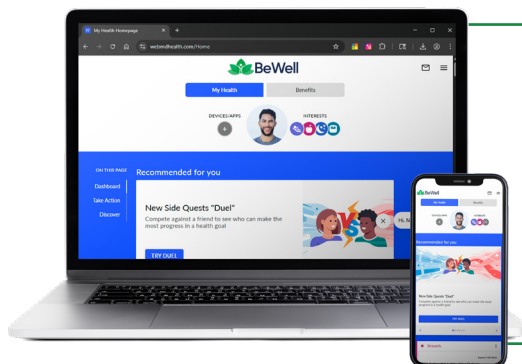
¡Empiece hoy mismo!

1. Vaya al portal de BeWell escaneando el código QR de abajo.
2. Inicie sesión con las credenciales de su cuenta My EMI Health.

¿No tiene una cuenta? Registre su cuenta My EMI Health ingresando a emihealth.com/account.

Su coach puede ayudarle a:

- Fijar metas de bienestar realistas
- Mantenerse motivado y bien encaminado
- Crear hábitos saludables con el tiempo
- Recibir consejos de salud confiables y apoyo
- Hacer pequeños cambios que pueden mejorar su bienestar general



¡Conéctate con un coach de salud BeWell hoy!

Escanea el código QR para ingresar a BeWell o llama al 1-888-263-0209 para más información.

¿Quiere obtener más información sobre su beneficio de bienestar?

→ Visite info.emihealth.com/bewell